



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №186"

### Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Сыр (порциями) батон	Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком батон Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном батон	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из сухофруктов 100	Кефир	Апельсины
Обед	Суп картофельный Картофель отварной 336 Компот из сушеных фруктов Икра кабачковая готовая Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный с томатом 80 Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный 30	Борщ вегетарианский протертый Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Помидор Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 соль	Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка из печени с рисом Огурец Сметана к блюду Кисель из сухофруктов Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 20 соль	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из белокачанной капусты Напиток из сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 соль	Борщ с фасолью и картофелем Плов из птицы Икра кабачковая готовая Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из повидла соль
Уплотненный полдник	Зразы куриные с омлетом и овощами Запеканка из творога Каша ячневая Салат из свеклы с зеленым горошком Кефир	Рыба, припущенная с овощами Рагу овощное Оладьи из творога Ряженка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Макаронны, запеченные с яйцом Салат из кукурузы (консервированной) Бананы 2 Булочка "Веснушка" Кефир Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 24	Рыба, запеченная в омлете Макаронник с мясом Салат из свеклы Булочка "Янтарная" Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Каша вязкая перловая Тефтели рыбные тушеные Салат из моркови и яблок Кефир Хлеб ржаной Булочка "Творожная"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Кутюбая О.Н.

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №186"

Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Бананы Чай с лимоном	Омлет с морковью Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями) батон	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с повидлом Кефир	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Яйца вареные Икра кабачковая готовая батон	Каша вязкая манная с изюмом Кофейный напиток с молоком батон Сыр (порциями)
Завтрак2	сок фруктовый	Апельсины	сок фруктовый	Напиток из сухофруктов	Сок фруктовый
Обед	Борщ с мясом Макаронник с мясом Салат из свеклы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 соль	Суп картофельный вегетарианский Пюре картофельное Кнели куриные с рисом Огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 соль	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 соль	Борщ Шницель рубленый Каша вязкая пшеничная Икра морковная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 30 соль Хлеб пшеничный 28	Суп картофельный протертый (с гречками) Кисель из сухофруктов Гренки из пшеничного хлеба Запеканка из печени с рисом Помидор Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 соль
Уплотненный полдник	Картофель в молоке Зразы рыбные с яйцом Булочка "Янтарная" Кефир Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 26	Кабачки, тушенные в сметане Вареники ленивые Мармелад Кефир Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 24	Каша гречневая Тефтели из печени с рисом Соус сметанный 30 Булочка "Веснушка" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Пюре картофельное с морковью Рыба, тушенная с овощами Булочка "Творожная" Салат из свеклы с зеленым горошком Кефир Хлеб ржаной	Фрикадельки из говядины (паровые) Пюре картофельное Икра овощная Хлеб ржаной Кефир Пудинг из творога (запеченный)