



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №186"

Основное (организованное) меню на Зимне -Весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Сыр (порциями) батон	Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Фрукты свежие	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый
Обед	Щи по-уральски (с крупой) Картофель отварной Кисель из повидла Икра кабачковая готовая Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный с томатом Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный	Борщ Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль	Щи с картофелем Запеканка картофельная с печенью Кисель из сухофруктов Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный соль	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Мясо тушеное с овощами в соусе Винегрет овощной Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль	Борщ с фасолью и картофелем Икра кабачковая Плов из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из повидла соль
Уплотненный полдник	Зразы куриные с омлетом и овощами Запеканка из творога Каша ячневая Салат из свеклы с зеленым горошком Кисломолочный напиток	Оладьи из творога Рагу овощное Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Пюре картофельное Зразы рыбные с яйцом Салат из кукурузы (консервированной) Фрукты свежие Булочка "Веснушка" Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Макаронник с мясом Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Фрукты свежие Сдоба обыкновенная	Тефтели рыбные тушеные Каша вязкая перловая Салат из моркови и яблок Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Ватрушка с творогом



УТВЕРЖДАЮ

Кутлова О.Н.

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №186"

Основное (организованное) меню на Зимний – Весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Фрукты свежие Чай с лимоном	Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями) батон	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с повидлом Кисломолочный напиток	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая манная с изюмом Кофейный напиток с молоком батон Сыр (порциями)
Завтрак2	сок фруктовый	Фрукты свежие	сок фруктовый	Напиток из сухофруктов	Сок фруктовый
Обед	Борщ с мясом Макаронник с мясом Салат из свеклы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль	Суп картофельный с крупой Пюре картофельное Кнели куриные с рисом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль Салат из белокочанной капусты	Рассольник ленинградский Шницель рубленый Каша вязкая пшеничная Икра морковная Кисель из сухофруктов Хлеб ржаной соль Хлеб пшеничный	Суп картофельный протертый (с гречками) Гренки из пшеничного хлеба Запеканка из печени с рисом Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль
Уплотненный полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе Рыба, запеченная в омлете Сдоба обыкновенная Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Перец, фаршированный овощами и рисом Кондитерские изделия Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога	Каша ячневая Тефтели из печени с рисом Соус сметанный Булочка "Веснушка" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с морковью Рыба, тушенная с овощами Салат из свеклы с зеленым горошком Кисломолочный напиток Крендель сахарный Хлеб ржаной	Фрикадельки из говядины (паровые) Макароны, запеченные с яйцом Икра овощная Хлеб ржаной Кисломолочный напиток Пудинг из творога (запеченный)