



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №186"

Основное (организованное) меню на Зимний-Весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками какао с молоком Бутерброд с сыром	Завтрак сухой из круп Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Салат из свеклы батон	Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Суп молочный с гречневой крупой Запеканка из творога Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшеничной крупой Икра свекольная Кофейный напиток с молоком батон
Завтрак2	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с бобовыми Картофель отварной Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный с томатом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Огурец Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Запеканка из печени с рисом Помидор Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль	Борщ с картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из соленых огурцов с луком Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Бульон из птиц детский Плов из птицы Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Каша манная с соком Оладьи с повидлом Зразы из творога с изюмом Кисломолочный напиток	Капуста тушеная Сырники из творога Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Пюре картофельное Котлеты рыбные паровые Салат из кукурузы (консервированной) Кисломолочный напиток Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Макароны, запеченные с яйцом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Картофель отварной Рыба припущенная Салат из моркови и яблок Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №186"

Основное (организованное) меню на Зимний - весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с кукурузной крупой Пудинг из творога (паровой) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Запеканка рисовая с творогом Чай с лимоном Драчена Бутерброд с сыром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный Какао с молоком батон	Каша вязкая манная с изюмом Кофейный напиток с молоком батон
Завтрак2	сок фруктовый	Фрукты свежие	Ксломолочный напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Борщ Сметана к блюду Макаронник с мясом Салат из свеклы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Пюре картофельное Зразы куриные с омлетом и овощами Огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Сметана к блюду Жаркое по-домашнему Помидор Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Мясо отварное Каша вязкая пшеничная Икра морковная Кисель из джема Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный протертый (с гречками) Гренки из пшеничного хлеба Запеканка из печени с рисом Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Картофель отварной Рыба отварная Кисломолочный напиток Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Оладьи с джемом Салат из моркови Кисломолочный напиток Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Капуста тушеная Суфле из рыбы Молоко Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с морковью Рыба отварная Салат из соленых огурцов с луком Кисломолочный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кабачки, тушеные в сметане Хлеб ржаной Кондитерские изделия Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток