

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим
советом

Протокол №5
от « 27» мая 2023г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
МО г. Краснодар
« Детский сад № 186»
О.Н. Кутовая
« 20 » 20 г.



**План работы
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад №186 «Радуга»
на летний оздоровительный период**

г. Краснодар 2023г.

Для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период 2023г. Коллектив дошкольного образовательного учреждения ставит перед собой следующие цели и задачи:

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников 2-7 лет с учетом их индивидуальных особенностей, особых образовательных потребностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении через выполнение в полном объеме лентне- оздоровительной компании на основе нормативных документов.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма:

1.1. Повышение ответственности сотрудников ДОО за охрану жизни и здоровья каждого ребенка.

-строгое соблюдение инструктажа по ОЖЗ детей (сотрудники ДОО)

-обеспечение санитарно-гигиенических требований во время педагогического процесса (игровые площадки, навесы, веранды, игровое оборудование, обработка песка) (мл. воспитатели, воспитатели)

-соблюдение теплового режима (не допускать перегревания или охлаждения детей, обеспечение каждого ребенка головными уборами) (воспитатели)

-осуществление ежедневного контроля территории н наличие ядовитых растений, грибов, ягод (воспитатели)

-соблюдение питьевого режима (воспитатели)

1.2. Сохранение и укрепление здоровья каждого ребенка через лентне-оздоровительные мероприятия, основанные на привычках здорового образа жизни.

-Регулярное проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий

-Ежедневное выполнение противоэпидемических мероприятий (COVID 19)

-Осуществление индивидуального подхода к детям при проведении закаливающих процедур

-Снижение интеллектуальной нагрузки.

- поддерживание психоэмоционального здоровья воспитанников.

2. Реализация системы мероприятий, взаимодействия специалистов и воспитателей, направленных на укрепление физического и психического здоровья детей, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков:

2.1.Осуществление перехода на летний режим дня:

- Длительное пребывание на свежем воздухе;
- Летняя сетка интересных дел с детьми;
- Длительный сон;
- Дополнительный витаминизированный завтрак (овощи фрукты);

2.2. Осуществление закаливающих мероприятий с детьми:

- Воздушные ванны
- Солнечный ванны;
- Игры с водой, с песком;
- Босохождение;

- Облегченная одежда;

2.3. Формирование физической культуры воспитанников:

- *Создание условий для двигательной активности детей;*
- *Проведение физкультурных занятий, досугов, соревнований, спортивных и подвижных игр с детьми на свежем воздухе в тесном взаимодействии педагогов ДОО и инструктора по физической культуре;*
- *Совершенствование у дошкольников навыков трудовой деятельности на огородах и цветниках.*

2.4. Создание благоприятного психологического микроклимата;

2.5. Проведение с воспитанниками познавательно — развлекательных мероприятий (экскурсии, развлечения, наблюдения, досуги, игры и т.д.) с целью развития любознательности и познавательной активности у детей и формирования творческой духовно-нравственной личности дошкольников средствами развития речи с использованием театрализованной деятельности.

3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период»

3.1. Осуществлять тесное сотрудничество администрации, всех специалистов и педагогов по просвещению родителей (законных представителей) по оздоровлению детей в летний период.

3.2. Создание благоприятного психологического микроклимата;

3.3. Способствовать тесному сотрудничеству с родителями и родительской общественностью.

План на летний оздоровительный период 2023год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	Июнь Август	Воспитатели всех возрастных групп
1.2.	Игровая деятельность согласно требованиям программы.	Июнь Август	Воспитатели групп
1.3.	Развлечения для детей согласно плану мероприятий	Июнь Август	Музыкальный руководитель, инструктор по ФК, воспитатели
1.4.	Проведение образовательной деятельности физкультурной и художественно-эстетической направленности.		
1.5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и транспортного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	Июнь Август	Воспитатели
1.6.	Экологическое воспитание детей: беседы, викторины, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке в цветнике и т.д.		
1.7.	Театрализованная деятельность: - изготовление атрибутов для театрализации; - игры - драматизации; - показ детьми старших и подготовительных к школе групп спектаклей для малышей.	Июнь Август	Музыкальный руководитель, воспитатели
2. Оздоровительная работа с детьми			
2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями под музыку, ОД физкультурной направленности, прогулки, развлечения)	Июнь Август	Воспитатели, инструктор по ФК
2.2.	Обеспечение психоэмоционального комфорта детей: игры на снятие эмоционального напряжения (арттерапия, игры с песком и водой, элементы психогимнастики).	Июнь Август	Педагог- психолог, воспитатели
2.3.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.	Июнь Август	Воспитатели
2.4.	Осуществление разных видов закаливания в течение дня <i>Закаливание водой</i> - умывание в течение дня прохладной водой; - полоскание рта прохладной водой; - хождение по мокрой дорожке; - обливание под душем.	Июнь Август	Медицинская сестра, воспитатели

	<p><i>Закаливание воздухом</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, игротека на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха. <p><i>Рефлексотерапия</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - стопотерапия: самомассаж стоп, босохождение по гальке, скошенной траве 		
2.5.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	Июнь Август	Инструктор по ФК, воспитатели
2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. Второй завтрак на свежем воздухе.	Июнь Август	Медицинская сестра
3. Профилактическая работа			
3.1.	Инструктаж со всеми сотрудниками под личную подпись: <ul style="list-style-type: none"> - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»; - «О предупреждении отравлений ядовитыми грибами и растениями»; - «Типовые правила пожарной безопасности»; - «О предупреждении детского травматизма»; - «О предупреждении дорожно-транспортного детского травматизма»; - «О мерах предупреждения кишечных инфекций»; - «О профилактике отравлений в детских и подростковых учреждениях». 	1 нед. июня	Заведующий, ст. воспитатель
3.2.	Пересмотреть состояние противопожарной безопасности (наличие правил эксплуатации противопожарного инвентаря). Провести занятие с персоналом учреждения по изучению «Типовых правил пожарной безопасности».	Июнь	Завхоз
3.3.	Беседа с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> - о рекомендациях врача детям «Д» группы - по правильной организации закаливающих процедур; - по оказанию первой медицинской помощи. 	Июнь	Медицинская сестра
3.4.	Оформление санитарных бюллетеней <ul style="list-style-type: none"> - «Желудочно-кишечная инфекция»; - «Профилактика травматизма»; - «Овощи, фрукты. Витамины»; - «Клещевой энцефалит»; - «Профилактика гельминтоза и энтеробиоза»; - «Вирусные гепатиты»; - «Отравления грибами, ядовитыми растениями и ягодами». 	Июнь-август	Медицинская сестра

3.5.	Беседы с детьми: - «Болезни грязных рук»; - «Ядовитые грибы и растения»; - «Что можно и что нельзя»; - «Наш друг - светофор»; - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; - «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми); - «Игры во дворе и дома»; - «Заботимся о своем здоровье»; - «Что такое витамины». август сестра, воспитатели	Июнь	Медицинская
3.6.	Работа медицинского и педагогического персонала; - антропометрия детей; - профилактика гельминтоза и энтеробиоза; - профилактика солнечного и теплового удара (наличие головных уборов, соблюдение питьевого режима); - профилактика ОКИ и вирусного гепатита (уничтожение мух, соблюдение правил хранения кисломолочных продуктов, овощей, фруктов и др.); - профилактика травматизма и несчастных случаев; - профилактика отравлений грибами, ядовитыми растениями и ягодами (контроль по состоянию участков); - работа с воспитателями, персоналом и родителями по неотложной помощи при перегревании, отравлениях, укусах насекомых, травмах, ушибах, ранах, кровотечениях.	Июнь- август	Медицинская сестра
4. Контроль и руководство оздоровительной работой			
4.1.	Оперативный контроль по плану	Июнь август	Заведующий
4.2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала на игровых площадках.	Июнь Август	Ст. воспитатель
4.3.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОО.	Июнь- август	Заведующий, медицинская сестра
4.4.	Организация питания: - документация по питанию; - соблюдение сроков реализации продуктов и готовой продукции; - контроль над режимом и рационом питания; - контроль над калорийностью пищи; - витаминизация	Июнь Август	Заведующий, ст. воспитатель, медицинская сестра
4.5.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями.		
4.6.	Организация оздоровительно-профилактических мероприятий.		
4.7.	Организация воспитательно-образовательного	Июнь	Ст. воспитатель

	процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Планирование и организация познавательной деятельности детей.	август	
4.8.	Организация работы по изучению безопасного поведения на улице, дороге, воде, пожарная безопасность.		
5. Методическая работа			
5.1.	Консультации для воспитателей: - «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний период»; - «Особенности лечебно - профилактической работы с часто болеющими детьми»; - «Игры по физической культуре в летнее время»; - «Место различных видов игр в режиме дня в летний период».	Июнь август	Заведующий, инструктор по ФК, музыкальный руководитель, медицинская сестра, ст. воспитатель
5.2.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	Июнь август	Заведующий, специалисты
5.3.	Подборка методической литературы, разработка картотек к планируемым видам деятельности, разработка перспективных планов.		Ст. воспитатель, воспитатели
6. Работа с родителями			
6.1.	Оформление выносного уголка для родителей: - режим дня; - здоровая пища; - микробы и вирусы; - как защищаться от насекомых; - рекомендации по играм с песком и водой; - рекомендации по экологическому воспитанию; - рекомендации по познавательному развитию дошкольников; - рекомендации по безопасности детей в летний оздоровительный период (правила дорожного движения, поведения на воде, пожарная безопасность).	Июнь Август	Ст. воспитатель, воспитатели групп
6.2.	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих мероприятий; - забота о своем здоровье; - для чего нужны витамины.	Июнь Август	Медицинская сестра, воспитатели
6.3.	Консультации для родителей: - «Адаптация вновь поступивших детей к условиям детского сада»; - «Секреты безопасного отдыха»; - «Сделайте вместе с детьми»; - «Секреты хорошего аппетита»; - «Лето в режиме дня дошкольника. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры».	Июнь- август	Воспитатели групп, ст. воспитатель

6.4.	Участие родителей в совместных развлечениях и праздниках.	Июнь Август	Воспитатели
7. Административно-хозяйственная работа			
7.1.	Дополнение оборудования участков цветами, игровым оборудованием.	1 нед. июня	Завхоз воспитатели
7.2.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой.	1 нед. июня	Воспитатели
7.3.	Соблюдение графика отпусков воспитателей	1 нед. июня	Заведующий
7.4.	Очистка участков от сухостоя, подрезка кустов, покос травы, полив	июнь - август	Завхоз

Перспективное планирование на лето 2023 года.

№ п/п	Тема недели	Дата	Тема дня	Цели
1.	Радость –это лето, радость-это солнце, радость-это детство.	01.06.2023г	Праздник День защиты детей.	Закреплять представления детей о сезонных изменениях, происходящих в природе летом. Уточнять характерные признаки лета. «Кто такой настоящий друг», «Для чего нужны друзья» Воспитывать бережное отношение к окружающей природе. Формировать знание детей о значении воздуха не только в жизни человека, но и всего живого на Земле. Дать представление о том, что в воздухе содержится кислород. Воспитывать бережное отношение к воздуху.
		02.06.2023г	День друзей	
2.	Кубань прекрасный уголок России.	05.06.2023г	<i>Солнце, воздух и вода – закаляйся, детвора</i>	Воспитывать любовь к родному городу. Рассказать об истории города, о самых красивых местах и других его достопримечательностях. Учить называть свой родной город, домашний адрес. Учить называть улицу, на которой находится детский сад. Воспитывать бережное, заботливое отношение к своему городу.
		06.06.2023г	День Пушкинской поэзии	
		07.06.2023г	Мы живем в России	
		08.06.2023г	Мой город	
		09.06.2023г	Белоствольный символ России.	
3.	Безопасное детство.	12.06.2023	Тематический досуг День России	Формировать систему представлений о солнце, о его главных функциях – светить и греть. О том, что солнце не всегда несет добро живой природе, иногда длительное пребывание на солнце вызывает ожоги на коже и солнечные удары у людей, возникают лесные пожары, засыхают растения на полях. Довести до понимания детей предназначение спичек в доме, разъяснить их опасность, если попадут в неумелые руки невнимательного, безответственного человека. Учить, в случае необходимости, набирать телефонный номер пожарной службы, милиции и «скорой помощи».
		13.06.2023г	Положительное и отрицательное влияние солнца на здоровье	
		14.06.2023г	Безопасность в природе	
		15.06.2023г	Юные пожарники	
		16.06.2023г	Театр «Приключение Нихочухи»	
4.	Ребенок на улице города.	19.06.2023г	Безопасность на улицах	Закрепить у ребят знания правил дорожного движения; формировать представления дошкольников о безопасности дорожного движения при передвижении по улицам и дорогам.
		20.06.2023г	День светофора	
		21.06.2023г	Пешеходики	
		22.06.2023г	День дорожных знаков	
		23.06.2023г	Спортивное развлечение «Юные пешеходы»	

5.	Малыши-крепыши. (неделя здоровья)	26.06.2023г	Королевство витаминов	Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов. - Расширять представление о пользе других растений, богатых витаминами: А,С,В. - Формировать навыки здорового образа жизни. Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.
		27.06.2023г	Что нам нужно для здоровья	
		28.06.2023г	Чистота – залог здоровья	
		29.06.2023г	Полезно-вредно	
		30.06.2023г	Тематическое развлечение «В гостях у доктора Айболита»	
6.	Народные игрушки-веселушки	3.07.2023г	Чудесный мешочек	Формировать понятие обобщающего слова «игрушки». Побуждать проводить элементарную классификацию по назначению, цвету, форме. Воспитывать партнерские отношения во время игры, бережное отношение к игрушкам. Беседы: «Моя любимая игрушка» «Русские народные игры: «Чудесный мешочек» Игры в игровых уголках с любимыми игрушками Рассматривание альбомов «Народная игрушка» Игрушки своими руками» - изготовление игрушек Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка"
		4.07.2023г	Народная игрушка	
		5.07.2023г	Игрушки наших бабушек и дедушек	
		6.07.2023г	Моя любимая игрушка	
		7.07.2023г	Спектакль «В стране Игрании»	
7.	Я и моя семья.	10.07.2023г	Моя семья.	Закреплять представление о том, что такое семья; о родственных отношениях в семье: каждый из них одновременно сын (дочь), внук (внучка), брат (сестра), и др. Учить знать и называть своих ближайших родственников, место работы родителей, и их профессии, любимые занятия родителей и других членов семьи.
		11.07.2023г	Тематический досуг День семьи, любви и верности.	
		12.07.2023г	День «Семейный альбом»	
		13.07.2023г	Дом, в котором мы живем	
		14.07.2023г	Дружная семейка в детском саду.	
8.	Земля наш общий дом. (экологическая неделя)	17.07.2023г	Самые разные цветы.	Расширять представление детей о разнообразии цветов: они могут быть большими и малыми, круглыми и плоскими, похожими на колокольчики и на звезды; они распускаются на садовых растениях, кустарниках, деревьях и на травах; окраска цветов включает все цвета радуги. Дать представление о том, что лес – это зеленый наряд нашей планеты. Лес бывает хвойный и лиственный. Здесь растет много растений: кустарники, цветы, грибы. Закрепить знания о том, что лес – это дом для зверей и птиц.
		18.07.2023г	Лесной дом.	
		19.07.2023г	Для чего нужна вода?	
		20.07.2023г	День животных	
		21.07.2023г	Экоквест	

				<p>Формировать знание детей о значении воды в жизни человека; о том, что вода существует в окружающей среде в различных видах. Это и дожди, и реки, и моря. В реках вода без запаха, без вкуса – пресная, в ней живут щуки, караси... В море вода соленая, там живут свои обитатели – медузы, акулы, дельфины и другие.</p> <p>Воспитывать бережное отношение к воде. Закреплять знания детей о домашних животных, об их роли в жизни людей. Закреплять знания о характерных особенностях внешнего вида, поведения, образа жизни домашних животных.</p>
9.	Быстрее, выше, сильнее.	24.07.2023г	Юные олимпийцы	<p>Провести беседу о спорте, о её пользе здоровью. Рассмотреть иллюстрации «Виды спорта». Игры-соревнования: «Кто быстрее», «Лягушки», «Сбей кеглю», «Передай мяч»; — развивать ловкость, глазомер, выносливость, точность и дальность броска. Прыжки через скакалку. Игры с мячом. Игра «Футбол», «Жмурки»; — воспитывать дружеские отношения в коллективе, формировать игровую активность, укреплять здоровье детей, совершенствовать полученные двигательные навыки.</p> <p>Воспитывать любовь к спорту, развивать ловкость, быстроту, воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.</p>
		25.07.2023г	День любимых игр	
		26.07.2023г	День подвижных игр с мячом	
		27.07.2023г	В здоровом теле здоровый дух	
		28.07.2023г	Спортивное развлечение Летние олимпийские игры	
10.	Кино и музыка. Удивительное рядом.	31.07.2023г	Фильм, фильм. Фильм	<p>Создание условий для развития чувства радости, для творчества, фантазии при отображении просмотренного сюжета, для развития творчества, для ознакомления с прекрасным.</p> <p>Ознакомить с историей детского кинематографа</p> <p>Воспитать чувство патриотизма</p> <p>Обогатить представления дошкольников о российском детском кинематографе через комплекс мероприятий в ДОО</p> <p>Воспитать культуру и эстетический вкус дошкольников</p> <p>Сплотить семью, через совместный просмотр любимых отечественных мультфильмов</p> <p>Развивать творческие способности, через ознакомление с профессией актера, режиссера.</p>
		01.08.2023г	Веселые нотки	
		02.08.2023г	Мой любимый герой из Мультяндии	
		03.08.2023г	Раз словечко, два словечко – будет песенка	
		04.08.2023г	Тематическое развлечение День –Нептуна.	
11.	Сказочные приключения.	07.08.2023г	В сказочном царстве, в сказочном государстве	<p>Расширять представления детей о сказках, сказочных героях – маленьких человечках. Которые, несмотря на свои маленькие размеры, способны творить настоящие большие чудеса.</p> <p>Дать представление о том, что сказочники-писатели, живущие в разных странах, их называли по-своему: эльфы, гномы, тролли, и другие.</p>
		08.08.2023г	Маленькие человечки	
		09.08.2023г	В подводном царстве	

		10.08.2023г	Сказка ложь, да в ней намёт	
		11.08.2023г	Театр «Волшебный лес»	
12.	Город юных мастеров.	14.08.2023г	День радуги	Развитие у дошкольников художественного творчества и активизации творческого потенциала через нетрадиционные техники рисования Создание развивающей среды на основе различных видов искусства, предметного окружения. Привлечение родителей к сотрудничеству в развитии творчества детей. Развитие у дошкольников творческих способностей, через нетрадиционные техники рисования.
		15.08.2023г	Веселый пластилин	
		16.08.2023г	Приключение разноцветной бумажки	
		17.08.2023г	Чудеса своими руками	
		18.08.2023г	Тематическое развлечение Яблочный спас.	
13.	Правила мудрой Совы. (неделя этикета)	21.08.2023г	Первые шаги в мир хороших манер	Сформировать у детей представления о нравственных нормах отношений с окружающими; развивать дружеские, доброжелательные отношения в коллективе, коммуникативные навыки; закреплять вежливые слова, воспитывать культуру общения, чуткость, отзывчивость, сопереживание.
		22.08.2023	День волшебных слов	
		23.08.2023	Наши добрые дела	
		24.08.2023	Мудрые сказки	
		25.08.2023	Кукольный спектакль «Страна вежливых слов»	
14.	Мир знаний	28.08.2023	Книжки-лучшие друзья	Продолжать формировать интерес к детскому саду. Дать детям представление о работе сотрудников детсада. Воспитывать уважение к труду сотрудников детского сада. Формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми. Развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе, книге. Формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми.
		29.08.2023	Хотим все знать	
		30.08.2023	Театр «Поможем Незнайке попасть в школу»	
		31.08.2023	Тематическое развлечение «До свидание лето»	

План досугов и развлечений
в летний период 2023г.

№	Дата	Мероприятие, тема	Ответственные
1.	1я нед. июня	Праздник ко День защиты детей «Детский сад собирает друзей»	музыкальные руководители и инструктор по ФК
2.	2я нед. июня	Тематическое развлечение «Мы живем в России»	музыкальные руководитель воспитатели
3	3я нед. июня	Театр «Приключение Ничочухи»	музыкальные руководитель
4	4я нед. июня	Спортивное развлечение «Юные пешеходы»	инструктор по ФК воспитатели
5	5я нед. июня	Тематическое развлечение « В гостях у доктора «Айболита»	инструктор по ФК воспитатели
6	1я нед. июля	Спектакль « В стране Игралии»	музыкальные руководитель инструктор по ФК
7	2я нед июля	Праздник «День семьи, любви и верности»	музыкальные руководитель воспитатели
8	3я нед. июля	Эко-квест «Планета- наш дом»	инструктор по ФК воспитатели
9	4я нед. июля	Спортивное развлечение «Летние олимпийские игры»	музыкальный руководитель инструктор по ФК
10	1я нед. августа	Тематическое развлечение» «День Нептуна	инструктор по ФК воспитатели
11	2я нед. августа	Театр «Волшебный лес»	музыкальный руководитель воспитатели
12	3я нед. августа	Театрализованное представление «Яблочный спас»	музыкальный руководитель воспитатели
13	4я нед. августа	Кукольный спектакль «Страна вежливых слов»	музыкальный руководитель воспитатели
14	5я нед. августа	Досуговая игра-соревнование (эстафета) «До свиданья, лето»	музыкальный руководитель инструктор по ФК
Конкурсы:			
1	июнь	Конкурс рисунков на асфальте «Безопасное детство»	воспитатели
2	июль	Конкурс-выставка поделок «Народные игрушки своими	воспитатели
3	август	Конкурс рисунков «Краски лета»	воспитатели

Адаптационный режим

№	Мероприятия и рекомендации.	Детский сад (адаптация).	Родители (соблюдение режима, направленного на облегчение адаптации для ребенка)
1	Режим (щадящий).	Укороченное время пребывания в ДОО.	Соблюдение режима дошкольного учреждения. Приучение ребенка.
2	Питание	Питание, традиционное в ДОО, согласно рекомендациям педиатра (обычный способ или имеются ли какие-либо противопоказания - наличие аллергии и пр.).	Сохранение привычного способа питания
3	Закаливание.	Во время адаптации - щадящие процедуры в закаливании	Процедуры дома.
4	Воспитательные воздействия.	Занятия, соответствующие возрасту и развитию ребенка, при отсутствии негативной реакции ребенка.	Включение в домашний режим некоторых приемов занятий: рассматривание, чтение и т.п.
5	Профилактические прививки	Не раньше окончания адаптации.	
6	Профилактика фоновых состояний	По рекомендации врача.	Соблюдение рекомендаций воспитателей и мед. работников
7	Диспансеризация	При необходимости.	-
8	Симптоматическая терапия	По назначению врача-комплекс витаминов.	То же

Система оздоровительных мероприятий на июнь - август 2023год

Мероприятие	Дозировка	Длительность	Ответственный
Прием детей на свежем воздухе	Ежедневно на открытом воздухе	1ч. 10 мин	Воспитатель
Игры с пальчиками Артикуляционная гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе	5 мин.	Воспитатель
Утренняя гигиеническая гимнастика (игровая, ОРУ)	Ежедневно на открытом воздухе или в спортивном зале (при неблагоприятных	5 мин.	Воспитатель
Подготовка к завтраку. Завтрак. Мытье рук по локоть проточной водой.	Ежедневно	3 мин.	Воспитатель
Физкультминутка. Гимнастика для глаз. Дыхательная гимнастика	Ежедневно	5-10 мин.	Воспитатель
Физическая культура	3 раза в неделю (на воздухе)	согласно возрасту.	Инструктор по ФК
II Завтрак (свежие фрукты, соки)	Ежедневно	7 мин	
Воздушные ванны Солнечные ванны (головной убор) Игры с водой и песком	Ежедневно, во время утренней, дневной и вечерней прогулки		Воспитатель под наблюдением мед. сестра
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, во время утренней, дневной и вечерней прогулки	10-15 мин.	Воспитатель
Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	Ежедневно во время дневной и вечерней прогулки	5-7 мин.	Воспитатель
Подготовка к обеду. Обед. Купание под душем	Ежедневно, после прогулки		Воспитатель
. Подготовка ко сну. Дневной сон с ДОСТУПОМ свежего воздуха. Релаксация под тихую музыку.	Ежедневно	2,5 - 3 ч.	Воспитатель

План оздоровительных мероприятий июнь - август 2023 г.

Содержание	Место	Время	Продолжительность	Ответственные
Антропометрия детей	Мед. кабинет	первая половина дня	1-я неделя июня 4-я неделя августа	Медсестра
Воздушные ванны	На игровой площадке	Ежедневно на дневной прогулке	Лимитируется режимом дня	Воспитатели Контроль: медсестра
Солнечные ванны	На игровой, спортивной площадке	Ежедневно на прогулке	Ранний возраст до 10 минут Дошкольный возраст до 20	Воспитатели Контроль: медсестра
Дорожка здоровья Самомассаж	В физкультурном зале или групповом помещении	Во второй половине дня после сна	Младшая группа - 5 минут Средняя группа - 7 минут Старшая и подготовительная группы - 10 минут	Инструктор по ФК Воспитатели
Гигиенический душ	Умывальная комната	Ежедневно после прогулки	Ранний возраст t воды - 36 - 34 С Дошкольный возраст t воды - 34 - 32 С	Воспитатель Контроль: медсестра