

«Нужны ли детям «каникулы летом» в детском саду?»

Консультация для родителей

Воспитатель: Магера Т.А. МАДОУ МО
г.Краснодар «Детский сад № 186 «Радуга»

Многих **родителей** беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком **детского** сада в летние месяцы, особенно, если **родители работают**, а ребёнка не с кем оставить. И чем ближе **лето**, тем острее стоит этот вопрос.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё **лето** ребёнок будет отдыхать от **детского сада**. Да-да, от **детского сада тоже нужно отдыхать**. А самый лучший отдых - это уехать из шумного города ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его **родители**, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, **детский** сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у **родителей** во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны.

Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство **родителей** заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы по-лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе.

Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом. починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё. " А вот и не всё.

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе. А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году.

Посещение **детского** сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа. Режим дня для детей в **детском саду стандартизирован**. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от **детского** сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!